

Verpflegung



Unsere Küche ist frisch, saisongerecht und mit südländischem Flair. Selbstgemachte Teigwaren, ofenfrisches Brot, Früchtekonfitüre und erfrischende Obstsäfte aus dem eigenen Garten kommen auf den Tisch. Lassen Sie sich kulinarisch mit feinsten Tessiner Spezialitäten verwöhnen.

Anmeldung

*Anmeldung erfolgt über die Zimmerreservation.
Die Seminarkosten sind im Zimmerpreis inkl.*



Zimmerpreise für 7 Nächte pro Person inkl. Halbpension:

*- im Zweibettzimmer mit fliessendem Wasser & Seesicht und Balkon
ab CHF 595.-*

*- im EZ oder DZ mit WC/Dusche, mit oder ohne Seesicht & Balkon
von CHF 770.00 - CHF 1015.00*

«Schöne Ferien im Tessin!»



Centro Paladina Pura

Tél. +41 91 611 20 00 - Fax +41 91 611 20 02

mail@paladina.ch - www.paladina.ch

Meine Berufung entdecken und leben - mit der Gabe der Hochsensibilität



Mit Andrea Kreuzer
Sa.22. bis Sa.29. Sept.2012

Erholungs- und Vortragstage im Tessin

Haben Sie auch schon gefragt, wozu Sie auf dieser Erde sind? Sind Sie tiefgründig veranlagt und möchten Sie gerne Sinn und Ziel Ihres Lebens wissen?

Wie nehmen Sie Ihre Umwelt wahr? Beeinträchtigt Sie schnell Lärm, Gerüche oder Stress? Haben Sie eine reiche Vorstellungskraft? Spüren Sie Feinheiten in Ihrer Umgebung und können Sie sich auf Ihre Intuition verlassen? Wenn Sie diese Fragen mit „ja“ beantworten, sind sie möglicherweise hochsensibel. Hochsensible Menschen sind in der Wahrnehmung äußerer und innerer Eindrücke äußerst feinfühlig.

Die eigene Berufung zu entdecken und zu leben hilft Menschen mit der Gabe der Hochsensibilität dieses Geschenk anzunehmen und den tiefen Sinn hinter Ihrem Leben zu sehen.

In dieser Woche können Sie sich für die Entdeckung Ihrer Berufung und Hochsensibilität Zeit nehmen. Sie erhalten wertvolle Anregungen und Hilfe durch die Referate von Frau Kreuzer.

Die Vorträge finden einmal täglich statt und sind kostenlos! Auf schönen Ausflügen oder mit einer fein duftenden Tasse Cappuccino auf unserer Panorama-Terrasse oder in unserem grossen geheizten Schwimmbad kann man das Gehörte bestens verdauen.

Kurzinfo zu Hochsensibilität:

Aufgrund besonderer Eigenschaften ihres Nervensystems nehmen Hochsensible mehr und intensiver wahr als andere Menschen. Dies hat manche Vorteile, führt allerdings auch zu früherer Erschöpfung und scheinbar geringerer Belastbarkeit.



Das Hotel

Das Hotel Centro Paladina liegt knapp 400 Meter hoch über dem Luganersee. Unser Gelände, das über 85000m² gross ist, bietet eine herrliche Aussicht auf See und Berge, viel Ruhe, einen gepflegten Park mit südländischer Flora, einen Rebberg, einen grossen Swimmingpool und einen warmen Whirlpool. Die zentrale Lage ist ein idealer Ausgangspunkt für schöne Wanderungen. Der nächste Golfplatz ist auch nur 20 Minuten zu Fuss vom Hotel entfernt und die nahegelegene Stadt Lugano lädt zum Bummeln ein.

Andrea Kreuzer-Steckbrief:



Coach, Referentin, Buchautorin, Weiterbildung in systemischer Beratung

Arbeitsschwerpunkte: Berufsfindung & Meditatives Malen