

Auszug des Touren-Programmes

Grenzwanderung auf dem Monte Lema

Seilbahn auf den Monte Lema - einmaliges Alpenpanorama. Abstieg zur Alpe Arasio (CH) und Alpone (I). Imbiss beim Aelpler! Fussweg von "Madonna della Guardia", einer Oase der Stille und Meditation, Buchenwälder, Rauschen der vielen kleinen Gebirgsbächlein. Alpe Fontana bis Cima Pianca durch helle Birkenwälder mit prächtigem Ausblick auf den Lago Maggiore und den Luganersee. Lehrwald von Pianca nach Miglieglia. Pass oder Identitätskarte mitnehmen!

Höhenweg Monte Arbostora

Mit dem Postauto Fahrt nach Garona. Besuch des historischen Donfkerns und den schönen Kirche S. Giungio. Wanderung zur Kirche S. Maria di Tonello, ein herrlicher Aussichtspunkt mitten im Wald. Rückkehr dem Westhang des Monte Arbostona entlang nach Garabbia und Pazzallo. Von dort mit der Seilbahn hinunter nach Paradiso.

Traversata Monte Tamaro Monte Lema

Seilbahn bis Alpe Foppa, Aufstieg Monte Tamaro (1961 m). Felsiger Grat mit prächtigem Rundblick, über die Weiden des Gradiccioli bis zur Alpe Agario. Monte Magno bis Poncione di Breno. Monte Lema (1624 m) Seilbahn zum Dorf Miglieglia. Per Bus retour nach Rivera - oder das ganze umgekehrt.

Kastanienwälder des Malcantone

Vom Grotto Sgarbada durch den Kastanienwald von Induno zur Kirche von S. Michele in Arosio, Dörrofen für Kastanien. In Mugena wundervolle Aussicht über den Malcantone. In Busgnone natürliches Schwimmbaden im Fluss Magliasina. Wunderschönen natürlichen Kastanienalleen entlang, durch das Firinescio Tal über Vezio bis Fescoggia, Caroggio und Arosio.



Albergo CENTRO PALADINA, via Paladina, CH - 6984 Pura
Tel. +41 91 611 20 00 - Fax +41 91 611 20 02
mail@paladina.ch - www.paladina.ch

Wanderwochen im Tessin



20. bis 27. Okt. 2012

Geführte Nachmittags-Wanderungen mit Andachten mit Josef Brüschwiler

27. okt. bis 3. Nov. 2012

Geführte Wanderungen mit Marc Mouthon mit Andachten mit Dr. Heinz Zindel



Wanderwochen

Der späte Herbst ist im Tessin oft schön und mild und lädt zum Wandern ein. Deshalb bieten wir in dieser Zeit unseren Gästen geführte Wanderungen im Südtessin an. Malcantone, Monte Lema, San Salvatore und Morcote sind nur einige der Ziele, die wir vorgesehen haben. Wir richten unser Programm nach der Marschtlüchtigkeit der Teilnehmer einerseits und natürlich nach dem Wetter andererseits. Nach Möglichkeiten bieten wir zwei Varianten an.

Organisation

Marc Mouthon und Theresa Roth, lieben das Tessin und freuen sich auf diese Wochen. Sie werden Wanderungen führen durch die wunderschöne, farbenfrohe Tessiner Berglandschaft.

Vom 20.-27. Okt. besteht die Möglichkeit, an täglichen Andachten im Seminarraum teilzunehmen mit *Josef Brüschweiler* zum Thema: „**In dir steckt mehr!**“

Vom 27. Okt. - 3. November führt *Dr. Heinz Zindel* Andachten zum Thema: „**P.s. Ich lebe gern - erfülltes Leben trotz unerfüllten Wünschen!**“ durch.

Das provisorische Wochenprogramm wird jeweils am Vortag durch ein genaues Programm ergänzt. Wer mitkommen will, trägt sich in die Anmelde-liste ein. Den Ausgangspunkt der Wanderungen erreichen wir zu Fuss, mit dem öffentlichen Verkehrsmittel oder mit dem eigenen Auto.



Heinz & Ann Zindel Marc & Christine Mouthon Josef Brüschweiler Theresa Roth

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk, für grössere Touren Wanderschuhe erforderlich. Regenschutz, warme Bekleidung (Mütze und Handschuhe) und kleiner Rucksack. Id-Karte: Wir gehen sicher über die Grenze, *P e r s ö n l i c h e* Medikamente nicht vergessen

Das Hotel

Das Centro liegt knapp 400 Meter hoch über dem Luganersee auf einem Gelände von über 85 000 Quadratmetern. Eine herrliche Aussicht auf See und Berge, viel Ruhe, gepflegter Park mit südländischer Flora, ein Rebberg, geheizter Openair-Whirlpool.



Kulinarisches Angebot

Unsere Küche ist frisch, saisongerecht und mit südländischem Flair. Selbstgemachte Teigwaren, ofenfrisches Brot, Früchtekonfitüre und erfrischende Obstsäfte aus dem eigenen Garten kommen auf den Tisch. Lassen Sie sich kulinarisch mit feinsten Tessiner Spezialitäten verwöhnen.



Allgemein

In der Woche 20.-27. Okt. leitet Theresa Roth Nachmittagswanderungen und Ganztagswanderungen leitet Marc Mouthon in der Woche 27.10-3.11



Versicherung

Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.

Kosten

Pro Teilnehmer ein Unkostenbeitrag von Fr. 70.- pro Woche nötig, dazu die Spesen für Bahn und Bus. Nach Möglichkeit reisen wir als geschlossene Gruppe. Autokosten teilen wir auf.



Anmeldeschluss

Immer, solange es im Hotel noch Platz hat. ;-)