

Ferienwoche 2012 «Aufblühen & Frische tanken»

Vitalkost • Fachvorträge «Gesundheit» • mutmachende Impulse • Erholung



Zeit haben ...



natürlich genießen ...



auftanken ...



im Südtessin



mit Burgers und Team

Damit es Dir in allem gut geht!

Ferienwoche «Aufblühen» vom 4. – 10.03.2012

im wunderschönen Hotel Centro Paladina in Pura; Südtessin:

- Südländischer Park mit schöner See- und **Panorama-Terrasse**.
- Ort der **Erholung** mit viel Charme, oberhalb dem Luganersee.
- **Wunderbare Roh- und Vitalkostbuffets**

Leitung der Ferienwoche

Ingeborg und Michael Burger-Günter arbeiten in der Gesundheitsförderung als Kursleiter, Dozenten, Autoren und Berater.

Marietta & Otto Hug werden uns gut ergänzen & bieten Seelsorge an.

infovita
Damit es Menschen gut geht.

Kosten • Anreise

Vollpension pro Person & Nacht DZ ab CHF 90.– EZ ab 95.–

Vitalpackage und Seminarbeitrag

Einzelpersonen 125.– Ehepaare 185.–

inkl. Nahrungsergänzungen (Darmflora, Säure-Basen-Balance, Stärkungsmittel, basische Vitalgetränke) und **zusätzliche Köstlichkeiten von Vitapower am Buffet!**

NB: Individ. Anreise mit Auto oder Zug. Abholung am Bahnhof gem. Absprache möglich.

Anmeldung direkt beim Hotel Paladina

Tel. aus CH 091 611 20 00
Tel. aus EU 0041 91 611 20 00
E-Mail mail@paladina.ch
Info zum Hotel www.paladina.ch


www.PALADINA.ch
CH - 6984 Pura

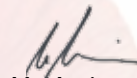
Sie profitieren nachhaltig

1. Sie entdecken einen Lebensstil, der **Bluthochdruck, hohem Cholesterin, Rheuma, Übergewicht und Diabetes** vorbeugt.
2. Sie lernen Ihr **Immunsystem gezielt zu stärken**.
3. Sie tanken **neue Frische, Mut und Vitalität**.
4. Erholung, Bewegung und Spass mit Andrea Hartmann auf dem SWEM-Trampolin – auch für Senioren/innen geeignet.

Aufblühen • sich erholen • Frische tanken

- Der Küchenchef bereitet extra für uns **fleischlose und mehrheitlich pflanzliche Vollwertgerichte mit viel Rohkost** zu.
- Mutmachende Morgeninputs – freiwillig wie alles andere auch.
- **Fachvorträge / Workshops** über Ernährung und Gesundheit.
- **Sie verfügen über viel freie Zeit zum Auftanken**, Lesen, Wandern, gemütlich Einkaufen in Lugano, Ruhen, Plaudern & Sein.
- **Erfrischendes Abendprogramm** mit dem Ehepaar Hug.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit



M. Mosimann & Team, Paladina



M. & I. Burger-Günter mit Team

Nota bene: Video, Eindrücke & Bilder vom März 2010
www.infovita.ch/paladina